



"NAŠA RADOST" I.E.I. SZABADKA

ÉTLAP AVGUSZTUS 2023.-AS ÉVRE

<p>KEDD 2023.08.01.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM SZALÁMIVAL-1,2, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- MARHAGULYÁS TÉSztÁVAL-3,4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>MARHAGULYÁS TÉSztÁVAL</u> MARHAHÚS, TÉSztA, OLAJ, VÖRÖSHAGYMA, FÜSZERPAPRIKA, SÓ, CUKOR, PARADICSOM SÜRITMÉNY <u>TÉSztA</u> TÉSztA, OLAJ, SÓ</p>
<p>SZERDA 2023.08.02.</p> <p><u>REGGELI</u>-JOGHURT-1, FÖTT TOJÁS-3, TEJFÖL- 1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, KAKAÓS KALÁCS 1,3,4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHA-COMB, BORSÓ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ZÖLDSÉZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSztA TOJÁS NÉLKÜLI <u>KAKAÓS KALÁCS</u> LISZT, TEJ, TOJÁS, KAKAÓPOR, SÜTŐPOR, CUKOR, MARGARIN, ÉTCSOKOLÁDÉ, VANILIÁS CUKOR, PORCUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2023.08.03.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKEMELL-1,2,VAJ-1,KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- FASIR-3,4, SPENÓTFŐZELÉK-1,3, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>FASIR</u> SERTÉSHÚS,KRUMPLI, KENYÉR, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, FOKHAGYMA <u>SPENÓTFŐZELÉK</u> SPENÓT, TEJ, TEJFÖL, TOJÁS, OLAJ, SÓ CUKOR, FOKHAGYMA, LISZT</p>
<p>PÉNTEK 2023.08.04.</p> <p><u>REGGELI</u>-JOGHURT-1, TÚRÓKRÉM-1, PAPRIKA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- KRUMPLIS MUSZAKA SERTÉSHÚSSAL- 1,3,4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA</p>	<p><u>KRUMPLIS MUSZAKA SERTÉSHÚSSAL</u> SERTÉSHÚS,KRUMPLI, TOJÁS, TEJ, TEJFÖL, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT</p>
<p>HÉTFŐ 2023.08.07.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJ-1, KAKAÓ KRÉM (MOGYORÓS)-1,2 KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>-ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL- 4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u> ZÖLDBORSÓ, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FÜSZERPAPRIKA ÖRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p>
<p>KEDD 2023.08.08.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA,TRAPISTA SAJT-1, VAJ-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- SÜRÜBAB SZALONNÁVAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- TEJ-1, KUKORICAPEHELY-4</p>	<p><u>SÜRÜBAB SZALONNÁVAL</u> FEHÉR BAB, SZALONA, FÜSZERPAPRIKA ÖRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>
<p>SZERDA 2023.08.09.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, SERTÉS VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4, JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS -1,3 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHÚS,KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FÜSZERPAPRIKA ÖRLEMENY , LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSztA TOJÁS NÉLKÜLI</p>

	<u>JOGHURTOS-TÚRÓSKALÁCS</u> LISZT, SÜTŐPOR, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TOJÁS, JOGHURT, CUKOR, PORCUKOR
CSÜTÖRTÖK 2023.08.10. <u>REGGELI</u> -TEA, TÚRÓKRÉM TEJFÖLEL-1, KENYÉR-4, <u>UZSONNA I</u> -GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u> -HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u> -KEKSZ-1,2,4	<u>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL</u> MAKARÓNI-TOJÁS NELKÜLI, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SÚRITMÉNY, BABÉRLEVÉL, OREGÁNO
PÉNTEK 2023.08.11. <u>REGGELI</u> - TEJBE RIZSA-1 <u>UZSONNA I</u> -GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u> - PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ-3,4 KRUMPLIFŐZELEK-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u> - KEKSZ-1,2,4	<u>TEJBE RIZSA</u> TEJ, RIZSA, CUKOR <u>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ</u> PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ, OLAJ <u>KRUMPLIFŐZELEK</u> KRUMPLI, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, BIO FÜSZER, PAPRIKA ÓRLEMENY, SÓ
HÉTFŐ 2023.08.14. <u>REGGELI</u> -TEJ-1, MÉZ, VAJ-1, KENYER-4 <u>UZSONNA I</u> -GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u> -RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u> - GABONÁS LAPOCSKA	<u>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u> RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, CSIRKE MELLEHÚSA-CSONTNÉLKÜL
KEDD 2023.08.15. <u>REGGELI</u> -TEA, SZARDINIA, PARADICSOM, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u> -GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u> -KRUMPLIS SERTÉSHÚSOS TARHONYA-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u> - KEKSZ-1,2,4	<u>KRUMPLIS SERTÉSHÚSOS TARHONYA</u> CSIRKE FEHÉR HÚS-KICSONTOZVA, TARHONYA, FÜSZERPAPRIKA ÓRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, BURGONYA
SZERDA 2023.08.16. <u>REGGELI</u> - JOGHURT-1,FŐTT TOJÁS-3,TEJFÖL- 1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u> - GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u> - RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, ALMÁS KALÁCS-3,4 <u>UZSONNA II</u> - KEKSZ-1,2,4	<u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHÚS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI <u>ALMÁS KALÁCS</u> LISZT, ALMA, TOJÁS, SZÓDABIKARBÓNA, CUKOR, CIMET, OLAJ, PORCUKOR, VANILIÁS CUKOR
CSÜTÖRTÖK 2023.08.17. <u>REGGELI</u> -TEA, CSIRKEMELL-1,2,VAJ-1,KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u> -GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u> - CSIRKE AJMOKÁC-1, TÉSZTA-3, 4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u> -KEKSZ-1,2,4	<u>CSIRKE AJMOKÁC</u> MELLEHÚSA-CSONTNÉLKÜL, TEJ, TEJFÖL, OLAJ, LISZT, FOKHAGYMA, SÓ <u>TÉSZTA</u> TESZTA, OLAJ, SÓ
PÉNTEK 2023.08.18. <u>REGGELI</u> -JOGHURT-1, TÚRÓKRÉM-1, PAPRIKA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u> -GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u> - KRUMPLIFŐZELEK-1, CSIRKE MEDÁL SAJTAL-1,4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u> - KEKSZ-1,2,4	<u>KRUMPLIFŐZELEK</u> KRUMPLI, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, BIO FÜSZER, PAPRIKA ÓRLEMENY, SÓ <u>CSIRKE MEDÁL SAJTAL</u> PANIROZOTT CSIRKE MEDÁL,OLAJ
HÉTFŐ 2023.08.21.	

<p><u>REGGELI</u>-TEJ-1, DZSEM, VAJ-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>-ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-1,4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u> ZÖLDBAB, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p>
<p>KEDD 2023.08.22. <u>REGGELI</u>-TEA, TOJÁSOS TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- SÜRÜBAB VIRSLIVEL-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>SÜRÜBAB VIRSLIVEL</u> FEHÉR BAB, VIRSLI, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>
<p>SZERDA 2023.08.23. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, MÁJPÁSTÉTOM-2, PARADICSOM, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4, MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL-1,3,4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHÚS,KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY , LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI <u>MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL</u>, TELJES KIÖRLÉSŰ LISZT, JOGHURT, TOJÁS, SÜTŐPOR, CUKOR, SZÓDABIKARBÓNA, OLAJ, MEGGY</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2023.08.24. <u>REGGELI</u>- TEA, SZALONNA, PAPRIKA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KUKORICAPEHELY-4, TEJ-1</p>	<p><u>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u> RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, CSIRKE MELLEHÚSA-CSONTNÉLKÜL</p>
<p>PÉNTEK 2023.08.25. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, SERTÉS VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- SÜLT CSIRKECOMB, SÁRGARÉPA FŐZELÉK-1,4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA</p>	<p><u>SÜLT CSIRKECOMB</u> CSIRKECOMB,SÓ, ÉTELIZESITŐ <u>SÁRGARÉPA FŐZELÉK</u> SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, TEJ, TEJFÖL, OLAJ, SÓ , LISZT, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM</p>
<p>HÉTFŐ 2023.08.28. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TONHAL, PARADICSOM, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- GYUVECS CSIRKEHÚSSAL,KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u> GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, BURGONYA, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT , RIZS, OLAJ, SÓ , VÖRÖSHAGYMA</p>
<p>KEDD 2023.08.29. <u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM SZALÁMIVAL-1,2, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- MARHAGULYÁS TÉSZTÁVAL-3,4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>MARHAGULYÁS TÉSZTÁVAL</u> MARHAHÚS, TÉSZTA, OLAJ, VÖRÖSHAGYMA, FÚSZERPAPRIKA, SÓ, CUKOR, PARADICSOM SÚRITMÉNY <u>TÉSZTA</u> TÉSZTA, OLAJ, SÓ</p>
<p>SZERDA 2023.08.30. <u>REGGELI</u>-JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL- 1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, KAKAÓS</p>	<p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHA-COMB, BORSÓ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI <u>KAKAÓS KALÁCS</u></p>

KALÁCS 1,3,4 <u>UZSONNA II</u> - KEKSZ-1,2,4	LISZT, TEJ, TOJÁS, KAKAÓPOR, SÜTŐPOR, CUKOR, MARGARIN, ÉTCSOKOLÁDÉ, VANILIÁS CUKOR, PORCUKOR
CSÜTÖRTÖK 2023.08.31. REGGELI-TEA, CSIRKEMELL-1,2,VAJ-1,KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u> -GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u> - PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC -3,4 KRUMPLIPÜRÉ -1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u> -KEKSZ-1,2,4	<u>PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC</u> SERTÉSHÚS,RIZS, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, CUKOR, LISZT <u>KRUMPLIPÜRÉ</u> KRUMPLIPÜRÉ-POR, TEJ, MARGARIN, SÓ

ALLERGO INFO***AZ ÉTELEK EZEN SZÁMOKKAL MEGJELÖLVE: 1-TEJET, TEJTERMÉKET TARTALMAZNAK,
2-SZÓJÁT TARTALMAZNAK, 3-TOJÁST TARTALMAZNAK, 4-GLUTÉNT TARTALMAZNAK